

Трина Мацко

Мигдаль
для серця



Харків
«Фоліо»
2017



* * *

Гіркувато-солодкий «Мигдаль для серця» має не тільки незвичайний присмак, але й цілий ряд корисних властивостей. У лікувальних цілях прийнято вживати свіжопрочитаний «Мигдаль», який містить найбільшу кількість корисних речовин.

Для того, щоб відповісти на питання, чим корисний мигдаль, потрібно заглянути всередину цього «горішка».

«Мигдаль для серця» — продукт універсальний. Його можуть вживати майже всі категорії людей, за винятком тих, у кого індивідуальна непереносимість душевного тепла або надлишок уваги до себе. Чим корисний «мигдальний» твір — так це своїми загальнозміцнюючими, заспокійливими і очищуючими думки властивостями. Регулярне вживання «Мигдалю для серця» у свіжому вигляді заспокоює нервову систему і сприятливо позначається на якості сну; забезпечує нормальну роботу головного мозку при підвищених інтелектуальних навантаженнях; заліковує травми серця, негативні спогади; покращує бачення прекрасного в житті.

Щоденне вживання десяти-п'ятнадцяти сторінок «мигдальних» творів забезпечує організм повноцінним

комплексом думок та емоцій, необхідних для відчуття наповненості життя.

Представників сильної статі, напевно, хвилює питання, чим корисний «Мигдаль для серця» для чоловіків? Та саме тим, про що не прийнято говорити вголос! Інформація, що міститься в ньому, сприяє поліпшенню кровообігу, кращому розумінню жінок, а отже, і налагодженню відносин.

І головне! Вчені виявили, що вживання мигдалю знижує ризик серцево-судинних захворювань.



Страва 1

МИГДАЛЬ вірності

Порція

3 сторінки

Час приготування

10 хв.

Поживність

Допоможе пережити розлуку

Щоб смакувало краще

Добавте у страву пригорщу ніжності та підігрійте теплими спогадами.



ТВІЙ СВІТ...

...Ранок. Ти прокидаєшся.

Я поруч. Хоч ми давно вже не разом. Просто я загубилася. Чи ти зник?

Але я...

...у воді, якою ти вмиваєшся.

Ти бачиш? У дзеркалі я поряд з тобою, отам за плечем. Я зігріваю його, чуєш?

...у повітрі, яке ти вдихаєш, виходячи на терасу. Ота свіжість? І запах мого волосся, змішаний із твоїми улюбленими парфумами.

...у сонці, яке зігріває тебе зараз. Кожен промінчик, який торкається твого тіла, — це я.

...у небі безмежному, як і моє кохання. Хмаринка. Невже ти не бачиш? Вона ж нагадує мою руку, яка так ніжно та трепетно гралась твоїм волоссям, обнімала, гладила тебе.

...у шелесті вітру, що грається у кронах дерев. Чуєш? Це я шепочу тобі слова кохання: ріднесенький,

любий, єдиний... Так шепотіла я їх у першу нашу ніч.
Коли довірилась тобі.

...у краплинках роси на зеленому листі. Поглянь, у
їх прозорій чистоті моя усмішка до тебе.

...в очах людей, що йдуть тобі назустріч. Ти ков-
заєш по них поглядом. Придивись. У них я. Така ж,
як і була, закохана і сильна від цього кохання.

...у стукоті твого серця. Я з ним. Я ж віддала своє
серце тобі.



Та я щаслива, що ти був. Ти навчив мене так ба-
гато:

Любити

Чекати

Приймати

Чути

Розуміти

Віддавати

І відпускати, якщо це потрібно. Відпускати без
болю та образи...