

ЖІНОЧА ПРОЗА

---

# ДУШЕВНІ РЕЦЕПТИ

ІРИНА МАЦКО

ХАРКІВ  
«ФОЛІО»  
2020



### *Замість приправи*

«Імбир для душі» Ірини Мацко — це маленькі душевні історії, які зачіпають тебе за живе, адже описані переживання часто є добре знайомими... Настільки влучно підібрані слова, що ти стрімко поринаєш у ці події, замислюєшся про своє життя, свої цінності, починаєш відчувати свій біль, свої рани...

Історії прекрасні тим, що, знайшовши себе в них, ти завжди бачиш вихід зі складної ситуації та відчуваєш натхнення на зміни! В кінці кожної історії дається мудра порада, яка заряджає оптимізмом та вірою в добро, щастя й успіх у житті!..

Це казкові метафори, які змушують по-іншому подивитись на самого себе та своє життя, і якісь важливі речі, які ти відчував, стають усвідомленими та зрозумілими... Щирість, доброту, мудрість та нагадування про головне у житті — ось що я відчуваю під час читання «Імбиря для душі». Це дуже приємно і цікаво водночас.

*Світлана Гліган,  
психолог, тренер, жіночий коуч*



\* \* \*

*Імбир містить багато корисних думок, тому він має необмежені лікувальні властивості морального та душевного стану. Приємного до прочитання змісту «Імбиря для душі» надає легка подача актуальних тем, пекучості смаку додають гострі висновки та підказки до рішучих дій, він насичений природними історіями, переказами, притчами, образами та іншими корисними темами.*

*Імбир покращує якість життя, при цьому прискорює обмін енергією. Його використання рекомендується при порушеннях життєвого щасливого стану і особистісного спілкування, завдяки незамінним філософським істинам, які входять до його складу. Імбир також містить рецепти щасливого життя, що поліпшують його якість. Його можна використовувати тим, хто бореться із життєвими обставинами, оскільки стимуляція процесу реальної оцінки ситуації сприяє зниженню опору та пришвидшує пошук їх вирішення.*

*Життєві ситуації, які приправлені імбирем, можуть легше засвоюватися та приносити покращення у вигляді аналізу їх причин та висновків і мотивації до дій.*

*Оскільки імбир має протизапальну дію, найпопулярніше його застосування — профілактика і лікування гострих емоційних станів, депресії, апатії, відсутності смаку до життя. Можна використовувати підігріті реальними почуттями імбирні новели. Вважають, що це призводить до швидкого одужання.*

*Відома також знеболююча дія імбирних історій. При будь-якому душевному, сердечному, моральному болю їх прочитання сприяє зниженню неприємних відчуттів.*

У домашніх умовах використовувати цю властивість «Імбиря для душі» можна наступним чином: прочитати їх повільно вголос на самоті, а потім перечитувати уривки та висновки, які будуть мати дію компресу на болюче місце.

Користь імбирних історій також полягає в тому, що вони є досить сильними антиоксидантами, заспокоюють нервову систему, покращують пам'ять, зміцнюють імунітет, допомагають впоратися зі стресом, підвищують гостроту зору та бачення ситуацій, концентрацію уваги, допомагають відновитися після зради, поразки і є відмінним тонізуючим засобом.

Нотки гіркоти, які містяться в складі «Імбиря для душі», можуть мати негативну дію при наявності деяких симптомів, а саме при схильності до інфантильності, вираженому симптомі ліні, при неспецифічній здатності уникати відповідальності за своє життя та бажанні маніпулювати почуттями інших. Також небезпечно використовувати його при нарцисизмі та зручному синдромі жертви.

Імбир має незвичайний пікантний смак, за який його полюбили як імениті особистості, так і домогосподині. Крім позитивних моральних відчуттів, імбирні історії приносять відчутну користь людському організму. Включивши його у свій постійний раціон, помічаєте, що почали почувати себе бадьоріше, активніше, стали рідше сумувати, а приступи апатії та депресії проходять швидше і переносяться легше.

Імбирні новели можна вживати у свіжому вигляді, сторінка за сторінкою смакуючи їх смак, у будь-якому порядку, зазирнувши у меню за підказкою, до якого внутрішнього стану хочеться звернутися на даний момент, або ж випробувати долю і відкрити на довільній сторінці та прочитати ту замальовку, яка випаде саме в цей момент.

Імбир відомий також і як природний афродизіак. Його регулярне вживання усуває симптоми імпотенції, допомагає

*позбавитися фригідності і навіть позитивним чином впливає на лікування безпліддя.*

*Він прискорює обмінні процеси, чим заслужив віддану любов тих, хто прагне щасливого і наповненого життя. До того ж імбир, будучи хорошим антиоксидантом, допомагає зберегти молодість і красу.*

### **ПРОТИПОКАЗАННЯ**

*Незважаючи на неймовірну користь, шкоди імбир також може заподіяти. Безумовно, шкода ця незначна в порівнянні з корисними властивостями.*

*Якщо при вживанні імбиру у думках ви відчуваєте щось негативне, варто відразу відмовитися від подальшого прочитання і проаналізувати: що саме викликає у вас це відчуття. А тоді спробувати читати ще раз. У будь-якому випадку у черговий раз переконаєтеся, що корисні продукти можуть бути дуже позитивними. І зовсім не треба в чомусь обмежувати себе для того, щоб бути здоровими і щасливими. А спробувавши цей імбир одного разу, ви, напевно, знайдете для нього постійне місце у своїй домашній бібліотечці.*



*Страва 1*

**ІМБИР перемоги**

***Порція***

*3 сторінки*

***Час приготування***

*6 хв.*

***Поживність***

*Допоможе у важкій ситуації  
вірити в себе*

***Щоб смакувало краще***

*Додайте до страви добру жменю рішучості, сили волі та впевненості у власну перемогу.*

**ВАШ ХІД, ПАНОВЕ!**

Шаховий турнір тривав уже четверту годину. Молодий гравець, який амбітно вирішив виграти, щодалі, то більше впевнювався у тому, що шансів у нього дуже мало. Всі обставини проти. І ходи не вдалося передбачити, і супротивник виявився чудовим гравцем. Але відступати якось не хотілося. На полі залишалось ще кілька його фігур, хоч він не зумів збити жодної, але шанси ще були. Через якийсь час надія, що зможе хоча б втриматися до нічиєї, розтанула зовсім. Залишилася одна фігура і то на такій позиції, що можна було оголошувати програш.

— То що, юний розумнику, здається? — ехидно вколов гравець навпроти.



— Ні, не здаємося. — Впертість та якась внутрішня сила  
взяли гору і додали азарту. Будь що, але здаватися не буду! —  
твердо вирішив.

— Ну якщо тобі так приємно розтягувати агонію програшу, то я із задоволенням, — прозвучало зверхньо і самовпевнено.

— Так. Це моя гра і я її дограю до кінця. Робіть хід, а я зроблю наступний відносно вашого ходу.

А далі сталося неймовірне. Супротивник чи то втратив пильність, чи самовпевненість у виграві так послабила увагу, але він ставив щоразу фігури так, що молодик тільки те й робив, що збивав їх, і в результаті вони залишилися один на один кожен з однією фігурою.

— А тепер як, здаємося? — усміхнувся молодик до супротивника.

Той насупив брови і промовчав. Ще один хід — і його фігура полетіла з поля. Молодик, попри все, таки виграв.

### ***Секрет страви***

*Ми попадаємо у гру, а тут як у житті. Гравців багато: рідні, близькі, знайомі, соціум. Хтось робить хід — ти у відповідь. Головне грати, поки ти у грі, бо поки ти на полі — ти не програв!*





## **МЕНЮ**

### **ІМБИР ДЛЯ ДУШІ**

<i>Замість приправи</i> .....	5
<i>Страва 1</i>	
<b>ІМБИР перемоги</b> .....	9
<b>ВАШ ХІД, ПАНОВЕ!</b> .....	9
<i>Страва 2</i>	
<b>ІМБИР розкृतості</b> .....	12
<b>МАТУСЮ, СТУПИ У КАЛЮЖУ!</b> .....	12
<i>Страва 3</i>	
<b>ІМБИР змін</b> .....	15
<b>НАЙЛЕГШЕ ЗМІНИТИСЯ ЗОВНІ</b> .....	15
<i>Страва 4</i>	
<b>ІМБИР життєвого змісту</b> .....	18
<b>ПОТЯГ</b> .....	18
<i>Страва 5</i>	
<b>ІМБИР відновлення</b> .....	22
<b>МЕТОД МЮНХГАУЗЕНА</b> .....	22
<i>Страва 6</i>	
<b>ІМБИР надії</b> .....	25
<b>СІЛЬ НА ПОДУШЦІ</b> .....	25
<i>Страва 7</i>	
<b>ІМБИР пристрасті</b> .....	28
<b>ЧАЙ З ІМБИРЕМ</b> .....	28
<i>Страва 8</i>	
<b>ІМБИР життя</b> .....	32
<b>ОСІННІЙ БЛЮЗ</b> .....	32
<i>Страва 9</i>	
<b>ІМБИР радості</b> .....	35
<b>БУКЕТ ЩАСТЯ</b> .....	35

<i>Страва 10</i>	
<b>ІМБИР призначення</b> .....	38
<b>КРИТ НА ДЕРЕВІ</b> .....	38
<i>Страва 11</i>	
<b>ІМБИР внутрішнього світу</b> .....	41
<b>ЕФЕКТ РАВЛИКА</b> .....	41
<i>Страва 12</i>	
<b>ІМБИР вибору</b> .....	44
<b>ПАРК У СМІТНИКУ</b> .....	44
<i>Страва 13</i>	
<b>ІМБИР мрій</b> .....	47
<b>ДОРОГА ДО ЗІРОК</b> .....	47
<i>Страва 14</i>	
<b>ІМБИР важливого</b> .....	50
<b>БАГАТСТВО ЖИТТЯ</b> .....	50
<i>Страва 15</i>	
<b>ІМБИР вибору</b> .....	53
<b>ДВІ ГРАНІ</b> .....	53
<i>Страва 16</i>	
<b>ІМБИР внутрішнього світу</b> .....	56
<b>СКАЖЕНА ГУСЕНИЦЯ</b> .....	56
<i>Страва 17</i>	
<b>ІМБИР жіночності</b> .....	59
<b>ЗАПАХ ЧОЛОВІКА</b> .....	59
<i>Страва 18</i>	
<b>ІМБИР господаря свого життя</b> .....	62
<b>ІНСТРУМЕНТИ ЩАСТЯ</b> .....	62
<i>Страва 19</i>	
<b>ІМБИР мрій</b> .....	65
<b>МРІЯ</b> .....	65
<b>ПРИТЧА</b>	
<i>Страва 20</i>	
<b>ІМБИР майбутнього</b> .....	68
<b>НАСТУПНА СТОРІНКА</b> .....	68
<i>Страва 21</i>	
<b>ІМБИР життя</b> .....	71
<b>ПОДОРОЖ</b> .....	71
<i>Страва 22</i>	
<b>ІМБИР бажань</b> .....	74
<b>ПРОШУ ДО ПРИМІРКИ!</b> .....	74

<i>Страва 23</i>	
<b>ІМБИР поваги</b> .....	77
<b>СТАРЕНЬКА</b> .....	77
<i>Страва 24</i>	
<b>ІМБИР самодостатності</b> .....	80
<b>ГОСТІ</b> .....	80
<i>Страва 25</i>	
<b>ІМБИР наполегливості</b> .....	83
<b>КРОКИ</b> .....	83
<i>Страва 26</i>	
<b>ІМБИР подолання перешкод</b> .....	86
<b>ДІАМАНТ</b> .....	86
<i>Страва 27</i>	
<b>ІМБИР настрою</b> .....	89
<b>ЕПЦЕНТР ВСЕСВІТУ</b> .....	89
<i>Страва 28</i>	
<b>ІМБИР витримки</b> .....	92
<b>СИЛА У ГНУЧКОСТІ</b> .....	92
<i>Страва 29</i>	
<b>ІМБИР внутрішнього голосу</b> .....	95
<b>ТИ УМІЄШ СЛУХАТИ ТИШУ...</b> .....	95
<i>Страва 30</i>	
<b>ІМБИР невідомості</b> .....	97
<b>НАСОЛОДА ПОРОЖНЕЧЕЮ</b> .....	97
<i>Страва 31</i>	
<b>ІМБИР мрій</b> .....	100
<b>КОЛИ ВМИРАЛА ЖІНКА</b> .....	100

## МИГДАЛЬ ДЛЯ СЕРЦЯ

<i>Замість приправи</i> .....	105
<i>Страва 1</i>	
<b>МИГДАЛЬ вірності</b> .....	107
<b>ТВІЙ СВІТ...</b> .....	107
<i>Страва 2</i>	
<b>МИГДАЛЬ свободи</b> .....	110
<b>БЕЗ ПРАВА ВОЛОДІННЯ...</b> .....	110
<i>Страва 3</i>	
<b>МИГДАЛЬ віри</b> .....	112
<b>КОШЕНЯ</b> .....	112
<i>Страва 4</i>	
<b>МИГДАЛЬ спогадів</b> .....	117
<b>МІСЦЕ У СЕРЦІ</b> .....	117
<i>Страва 5</i>	
<b>МИГДАЛЬ кохання</b> .....	120
<b>НІЧНИЙ ЦІЛУНОК</b> .....	120
<i>Страва 6</i>	
<b>МИГДАЛЬ надії</b> .....	123
<b>НІЧ ДИВ, АБО ПЕРЕДРІЗДВЯНИЙ СОН</b> .....	123
<i>Страва 7</i>	
<b>МИГДАЛЬ відновлення</b> .....	126
<b>СМС ЧЕРЕЗ РОКИ...</b> .....	126
<i>Страва 8</i>	
<b>МИГДАЛЬ самотності</b> .....	129
<b>ХАТИНКА ПІД СОСНОЮ</b> .....	129
<i>Страва 9</i>	
<b>МИГДАЛЬ вдячності</b> .....	132
<b>ДИВНА ПОДРУГА</b> .....	132
<i>Страва 10</i>	
<b>МИГДАЛЬ довіри</b> .....	136
<b>КОЛЮЧЕ СЕРЦЕ</b> .....	136
<b>КАЗКА</b>	
<i>Страва 11</i>	
<b>МИГДАЛЬ вибору</b> .....	140
<b>ТЕПЛО ЙОГО ДОЛОНЬ</b> .....	140
<i>Страва 12</i>	
<b>МИГДАЛЬ вдячності</b> .....	143
<b>Є У СВІТІ...</b> .....	143

<i>Страва 13</i>	
<b>МИГДАЛЬ майбутнього</b> .....	146
<b>З ТОЧКИ ЗОРУ ОСЕНІ</b> .....	146
<i>Страва 14</i>	
<b>МИГДАЛЬ розлуки</b> .....	149
<b>КОЛИ ТЕБЕ НЕМАЄ...</b> .....	149
<i>Страва 15</i>	
<b>МИГДАЛЬ домашнього тепла</b> .....	152
<b>МАЙСТЕРНЯ ЗАТИШКУ</b> .....	152
<i>Страва 16</i>	
<b>МИГДАЛЬ вразливості</b> .....	155
<b>РОЗХРИСТАНА НІЖНІСТЬ</b> .....	155
<i>Страва 17</i>	
<b>МИГДАЛЬ радості</b> .....	157
<b>ТАНЕЦЬ ІЗ ДОЩЕМ</b> .....	157
<i>Страва 18</i>	
<b>МИГДАЛЬ любові</b> .....	160
<b>ГОЛОС СЕРЦЯ</b> .....	160
<i>Страва 19</i>	
<b>МИГДАЛЬ пристрасті</b> .....	163
<b>КЕЛИХ ЛЮБОВІ</b> .....	163
<i>Страва 20</i>	
<b>МИГДАЛЬ довіри</b> .....	165
<b>ЗА СІМОМА ЗАМКАМИ</b> .....	165
<i>Страва 21</i>	
<b>МИГДАЛЬ очищення</b> .....	168
<b>ПЕРШИЙ СНІГ</b> .....	168
<i>Страва 22</i>	
<b>МИГДАЛЬ впевненості у виборі</b> .....	171
<b>БЕЗОДНЯ</b> .....	171
<i>Страва 23</i>	
<b>МИГДАЛЬ потаємного</b> .....	174
<b>СВІТ УСЕРЕДИНІ</b> .....	174
<i>Страва 24</i>	
<b>МИГДАЛЬ свободи</b> .....	177
<b>ТАМ, ДЕ ЖИВЕ СЕРЦЕ</b> .....	177
<i>Страва 25</i>	
<b>МИГДАЛЬ внутрішнього стану</b> .....	180
<b>БОЛОТО</b> .....	180

<i>Страва 26</i>	
<b>МИГДАЛЬ мрій</b> .....	183
<b>СИНУ, ДИВИСЯ В НЕБО!</b> .....	183
<i>Страва 27</i>	
<b>МИГДАЛЬ майбутнього</b> .....	187
<b>ДОРОЖНЯ ВАЛІЗА</b> .....	187
<i>Страва 28</i>	
<b>МИГДАЛЬ тепла</b> .....	190
<b>ЗИМОВА БАЛАЧКА</b> .....	190
<i>Страва 29</i>	
<b>МИГДАЛЬ віри</b> .....	192
<b>ПАВУТИНА</b> .....	192
<i>Страва 30</i>	
<b>МИГДАЛЬ життєвої мудрості</b> .....	195
<b>МУДРИЙ УЧИТЕЛЬ</b> .....	195
<i>Страва 31</i>	
<b>МИГДАЛЬ вибору</b> .....	198
<b>РІЧКА САМОТНОСТІ</b> .....	198
<i>Страва 32</i>	
<b>МИГДАЛЬ незалежності</b> .....	201
<b>РОЗМОВА З КИЦЕЮ</b> .....	201
<i>Страва 33</i>	
<b>МИГДАЛЬ індивідуальності</b> .....	203
<b>СИНІ ЛИСТОЧКИ</b> .....	203

## ШПИНАТ ДЛЯ МІЗКІВ

<i>Замість приправи</i> .....	207
<i>Страва 1</i>	
<b>ШПИНАТ примирення</b> .....	210
<b>ДВЕРНА РУЧКА</b> .....	210
<i>Страва 2</i>	
<b>ШПИНАТ віри</b> .....	213
<b>ПРИМАРА...</b> .....	213
<i>Страва 3</i>	
<b>ШПИНАТ правильного вибору</b> .....	216
<b>ЧЕРЕВИЧКИ</b> .....	216
<i>Страва 4</i>	
<b>ШПИНАТ подолання самотності</b> .....	219
<b>ОДНА... ЄДИНА...</b> .....	219
<i>Страва 5</i>	
<b>ШПИНАТ вдячності</b> .....	220
<b>КАТАЛОЖНІ ЗАБАГАНКИ</b> .....	220
<i>Страва 6</i>	
<b>ШПИНАТ розуміння</b> .....	224
<b>ДЕ ТОНКО...</b> .....	224
<i>Страва 7</i>	
<b>ШПИНАТ життя</b> .....	226
<b>БАБУСИНА КНИГА</b> .....	226
<i>Страва 8</i>	
<b>ШПИНАТ відкритості</b> .....	229
<b>КАРАМЕЛЬКА ЧУПА-ЧУПС</b> .....	229
<i>Страва 9</i>	
<b>ШПИНАТ рішучості</b> .....	232
<b>РОЗБИТЕ ГОРНЯТКО</b> .....	232
<i>Страва 10</i>	
<b>ШПИНАТ наполегливості</b> .....	235
<b>ТВОЇМИ УСТАМИ</b> .....	235
<i>Страва 11</i>	
<b>ШПИНАТ призначення</b> .....	238
<b>ЧОГО ТИ ТУТ?</b> .....	238
<i>Страва 12</i>	
<b>ШПИНАТ спокою</b> .....	242
<b>ХТОСЬ...</b> .....	242
<i>Страва 13</i>	

<b>ШПИНАТ прозріння</b> .....	244
<b>ДЗЕРКАЛО</b> .....	244
<i>Страва 14</i>	
<b>ШПИНАТ довіри</b> .....	246
<b>Я І МІСТО</b> .....	246
<i>Страва 15</i>	
<b>ШПИНАТ дрібничок</b> .....	249
<b>ТАКИЙ ВАЖЛИВИЙ МЕТЕЛИК</b> .....	249
<i>Страва 16</i>	
<b>ШПИНАТ можливостей</b> .....	252
<b>СВІТЛЯЧОК</b> .....	252
<i>Страва 17</i>	
<b>ШПИНАТ життєвої мудрості</b> .....	254
<b>ЯБЛУКО</b> .....	254
<i>Страва 18</i>	
<b>ШПИНАТ внутрішньої сили</b> .....	256
<b>ДЯКУЮ ТОБІ, СТРАУСЕНЯ...</b> .....	256
<i>Страва 19</i>	
<b>ШПИНАТ прощення</b> .....	259
<b>ЗЛОДЮЖКА</b> .....	259
<i>Страва 20</i>	
<b>ШПИНАТ життєвого вибору</b> .....	262
<b>КАНАТОХІДЦІ</b> .....	262
<i>Страва 21</i>	
<b>ШПИНАТ жіночності</b> .....	265
<b>КАРАЛЄВНА</b> .....	265
<i>Страва 22</i>	
<b>ШПИНАТ відновлення</b> .....	268
<b>КОКОН</b> .....	268
<i>Страва 23</i>	
<b>ШПИНАТ свободи</b> .....	271
<b>ЛЯЛЬКА</b> .....	271
<i>Страва 24</i>	
<b>ШПИНАТ призначення</b> .....	274
<b>СВЯТА МІСІЯ</b> .....	274
<i>Страва 25</i>	
<b>ШПИНАТ позитивного мислення</b> .....	277
<b>ЧАРІВНЕ ВІКНО</b> .....	277
<i>Страва 26</i>	



<b>ШПИНАТ внутрішнього стану</b> .....	280
<b>ТЕ, ЩО НАПОВНЮЄ</b> .....	280
<i>Страва 27</i>	
<b>ШПИНАТ вдячності</b> .....	281
<b>ТРАПЕЗА</b> .....	281
<i>Страва 28</i>	
<b>ШПИНАТ настрою</b> .....	284
<b>ОДЯГНУТА РАДОЩАМИ</b> .....	284
<i>Страва 29</i>	
<b>ШПИНАТ повноти життя</b> .....	287
<b>НЕПРИЄМНОСТІ МОГО ЖИТТЯ...</b> <b>ЯКІ ТАК І НЕ ТРАПИЛИСЯ</b> .....	287
<i>Страва 30</i>	
<b>ШПИНАТ відчаю</b> .....	290
<b>НА ГРАНІ</b> .....	290
<i>Страва 31</i>	
<b>ШПИНАТ терпіння</b> .....	292
<b>ЗУПИНКА</b> .....	292
<i>Страва 32</i>	
<b>ШПИНАТ наполегливості</b> .....	294
<b>МІЙ ЧОВНИК СЕРЕД МОРЯ</b> .....	294

## РОДЗИНКИ РАДОСТІ

<i>Замість приправи</i> .....	299
<i>Страва 1</i>	
<b>РОДЗИНКИ життя</b> .....	302
<b>ВІДКЛАДЕНЕ ЖИТТЯ</b> .....	302
<i>Страва 2</i>	
<b>РОДЗИНКИ усвідомлення</b> .....	304
<b>УСЕ МИНАЄ</b> .....	304
<i>Страва 3</i>	
<b>РОДЗИНКИ прийняття</b> .....	307
<b>ДАЙ ТЕ, ЧОГО НЕМА</b> .....	307
<i>Страва 4</i>	
<b>РОДЗИНКИ самодостатності</b> .....	311
<b>ДИХАЙ САМА</b> .....	311
<i>Страва 5</i>	
<b>РОДЗИНКИ вибору</b> .....	313
<b>ДОРОГА</b> .....	313
<i>Страва 6</i>	
<b>РОДЗИНКИ самостійності</b> .....	318
<b>ЗІРКА</b> .....	318
<i>Страва 7</i>	
<b>РОДЗИНКИ наполегливості</b> .....	320
<b>ІСТОРІЯ ЧЕРВОНОГО ВЕЛОСИПЕДА</b> .....	320
<i>Страва 8</i>	
<b>РОДЗИНКИ спокою</b> .....	323
<b>ЛІХТАР</b> .....	323
<i>Страва 9</i>	
<b>РОДЗИНКИ щирості</b> .....	325
<b>МАСКА</b> .....	325
<i>Страва 10</i>	
<b>РОДЗИНКИ наповненості</b> .....	328
<b>НАЙДОРОЖЧІ ГОСТІ</b> .....	328
<i>Страва 11</i>	
<b>РОДЗИНКИ творчості</b> .....	330
<b>НЕЗАВЕРШЕНА КАРТИНА</b> .....	330
<i>Страва 12</i>	
<b>РОДЗИНКИ підтримки</b> .....	333
<b>ЛИСТ ІЗ КАЗКИ</b> .....	333

<i>Страва 13</i>	
<b>РОДЗИНКИ добра</b> .....	335
<b>ПЛАНЕТА НЕДОЛЮБЛЕНИХ ДІТЕЙ</b> .....	335
<i>Страва 14</i>	
<b>РОДЗИНКИ майбутнього</b> .....	340
<b>РАЙСЬКІ ЯБЛУЧКА</b> .....	340
<i>Страва 15</i>	
<b>РОДЗИНКИ призначення</b> .....	348
<b>СОЛОДКЕ НЕБО</b> .....	348
<i>Страва 16</i>	
<b>РОДЗИНКИ спокою</b> .....	351
<b>СЬОГОДНІ</b> .....	351
<i>Страва 17</i>	
<b>РОДЗИНКИ призначення</b> .....	353
<b>ПРОСТО Я ІНШЕ ДЕРЕВО</b> .....	353
<i>Страва 18</i>	
<b>РОДЗИНКИ свободи</b> .....	356
<b>ВИХОР</b> .....	356
<i>Страва 19</i>	
<b>РОДЗИНКИ глибини</b> .....	359
<b>ФАНТИК</b> .....	359
<i>Страва 20</i>	
<b>РОДЗИНКИ розуміння</b> .....	362
<b>ЧАРІВНИЙ КЛЮЧИК</b> .....	362
<i>Страва 21</i>	
<b>РОДЗИНКИ наповнення</b> .....	365
<b>ЧОМУ Ж Я НЕ ЗАЛИШИЛАСЯ З НИМ...</b> .....	365
<i>Страва 22</i>	
<b>РОДЗИНКИ гармонії</b> .....	370
<b>Я МОЖУ З ТОБОЮ СПОКІЙНО СТАРІТИ?</b> .....	370
<i>Страва 23</i>	
<b>РОДЗИНКИ затишку</b> .....	373
<b>ОБІЙМИ МЕНЕ</b> .....	373
<i>Страва 24</i>	
<b>РОДЗИНКИ найсолодші</b> .....	375
<b>НАШЕПОЧУ ВАМ СОН НА ВУШКО</b> .....	375
<i>Страва 25</i>	
<b>РОДЗИНКИ повноти життя</b> .....	378
<b>КРИХТИ</b> .....	378

<i>Страва 26</i>	
<b>РОДЗИНКИ розуміння</b> .....	380
<b>В'ЯЗАНИЙ СВЕТР</b> .....	380
<i>Страва 27</i>	
<b>РОДЗИНКИ любові</b> .....	383
<b>ОМРІЯНИЙ</b> .....	383
<i>Страва 28</i>	
<b>РОДЗИНКИ мудрості</b> .....	385
<b>ДОСКОНАЛИЙ СВІТ</b> .....	385
<i>Страва 29</i>	
<b>РОДЗИНКИ сенсу життя</b> .....	388
<b>РОЗЛЮЧЕНИЙ ТВОРЕЦЬ</b> .....	388
<i>Страва 30</i>	
<b>РОДЗИНКИ виходу</b> .....	390
<b>СМЕРЧ, або КОЛЕСО ХОМ'ЯКА</b> .....	390
<i>Страва 31</i>	
<b>РОДЗИНКИ вибору</b> .....	392
<b>ГРА</b> .....	392
<i>Страва 32</i>	
<b>РОДЗИНКИ усвідомлення</b> .....	395
<b>БЕЗХАТЬКО</b> .....	395
<i>Страва 33</i>	
<b>РОДЗИНКИ сили</b> .....	397
<b>ТРИ СИЛИ</b> .....	397