

**ТАМАРА СУХЕНКО**

**КАК  
ВЫБРАТЬ  
ПРОФЕССИЮ  
БУДУЩЕГО**

Руководство по профориентации  
для молодых людей от 13 до 80

# СОДЕРЖАНИЕ

## 6 ВСТУПЛЕНИЕ

## 7 МОДУЛЬ 1.

### КАК ВЫБИРАЕТ ПРОФЕССИЮ ПОКОЛЕНИЕ XXI ВЕКА

8 Формулы выбора профессии

9 Формулы образования профессий

12 Что изменилось? Пять тенденций XXI века

16 Убеждения, которые нам мешают при выборе профессии

20 Профориентационное тестирование

21 Список профессий: отельный бизнес, здравоохранение

## 25 МОДУЛЬ 2.

### ИЗМЕНЕНИЕ ПАРАДИГМЫ: ОТ ЗНАНИЙ К НАВЫКАМ

26 Таланты и способности

32 Навыки, которые востребованы в XXI веке

37 Тест: твой тип темперамента

40 Список профессий: бизнес, гуманитарная и социальная сфера, дизайн

45 **МОДУЛЬ 3.**  
**ПРОФЕССИИ И СОЦИАЛЬНЫЕ РОЛИ**

- 46 Тренды, которые формируют будущее  
50 Классификация профессий по предмету труда  
54 Список профессий: наука и техника, IT-технологии

59 **МОДУЛЬ 4.**  
**ПРОГУЛКА В БУДУЩЕЕ**

- 60 Образование будущего  
62 Рабочие навыки, которые потребуются в 2020 году  
62 Графический тест: личностные характеристики  
63 Интеллект-карта: моя профессия  
64 Моя профессиональная цель  
66 План выбора профессии

- 69 **КЛЮЧ К ТЕСТАМ**  
70 **МЫСЛИ О ВОСПИТАНИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
71 **ЧТО ПОЧИТАТЬ ПОДРОСТКАМ**  
72 **ЧТО ПОЧИТАТЬ РОДИТЕЛЯМ**  
73 **ЧТО ПОСМОТРЕТЬ**  
74 **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**  
74 **ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ**  
75 **ПОСЛЕСЛОВИЕ**  
76 **ОТЗЫВЫ О КНИГЕ**

*Найди что-нибудь, что тебе нравится делать, а затем найди кого-нибудь, кто будет тебе за это платить.*

*Кэтрин Уайтхорн*

*XXI век станет веком духовного возрождения  
или его вообще не будет.*

*Андре Мальро*

*Будущее непредсказуемо, поэтому использовать готовые рецепты жизни и работы бессмысленно. Традиционные профессии умирают, старые стратегии перестают работать. Приказы и инструкции как методы воспитания и обучения не просто устарели, а представляют угрозу — они уничтожают таланты и порождают войны. Любое жизненное творчество, как и профессиональное самоопределение, рождается только в ситуации свободы выбора.*

*С вызовом неизвестности можно будет справиться, только освободившись от стереотипов. Ведь работу и специальность уже не обязательно выбирать одну на всю жизнь. Получение высшего образования не гарантирует успешной карьеры. Мир не делится на технарей и гуманитариев. А профессии вполне реально создавать «под себя».*

*Бесспорно, цифровые технологии займут еще большее место в нашей жизни. Распространение роботов и искусственного интеллекта может привести к потере миллионов рабочих мест. Мы будем рассматривать это как угрозу или как возможность? Быть может, освобожденный от монотонности ум займется возобновляемой энергетикой, очищением воды, сохранением здоровья и познанием «темной материи». Ну и конечно творчеством.*

*Самые важные открытия совершаются в междисциплинарных сферах, поэтому жесткая специализация себя не оправдывает. В будущем машинам проиграют те, кто заточен на запоминание и накопление информации. Выиграют же те, для кого важно — творчество, инновации и отношения.*

*Наука и технологии могут уничтожить мир, если будут развиваться быстрее, чем человечество обретает мудрость. Возможно, будущее увеличит запрос на гуманитариев, чтобы справиться с этой угрозой, а духовный и эмоциональный интеллект будет цениться наравне с логико-математическим и вербальным.*

*В этой меняющейся реальности пессимистам остается наблюдать, куда движется мир, и усваивать знания, а оптимистам — мечтать, мыслить, действовать и формировать будущее.*

**Нет профессий с большим будущим, но есть профессионалы с большим будущим.**

**Илья Ильф  
и Евгений Петров**



# ВСТУПЛЕНИЕ

Дорогой друг!

Сегодня ты отправляешься в увлекательное плавание. И это плавание поможет тебе узнать больше о себе и о мире вокруг. Именно на основе этих знаний ты сможешь выбрать себе дело по душе, где твой потенциал максимально раскроется.

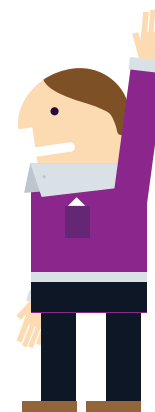
Согласно статистике, 50–75% студентов не работают по выбранной ими специальности. Это значит, что те годы жизни, когда они обучались в вузе, не стали инвестицией в их любимое дело.

Если же ты хочешь сделать свой выбор более осознанно, тогда этот курс для тебя. Тебе важно понять, что предмет «выбор профессии» не преподают в школе, по нему у тебя не будут спрашивать домашние задания и ставить оценки. Это – твоя ответственность и твой выбор будущей жизни. Решение – за тобой. Будущее создаешь ты своими решениями.

Все материалы (видео, информацию, упражнения) подготовили мы. Твой вклад – выделить минимум 2 часа в неделю, чтобы пройти программу этого тренинга. Твой девиз: «Быть любопытным и активным!»



**Я сейчас здесь**



**А здесь я уже знаю, какую профессию выбрать**

Чтобы понять, в какой точке ты начинаешь маршрут, ответь, пожалуйста, на вопрос: если бы тебе пришлось сегодня принять решение о выборе профессии, то каким бы оно было?

**Какие 5 профессий (сфер деятельности) тебе более всего интересны в настоящий момент:**

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

Если хочешь  
стартовать сразу  
с вершины своей  
профессии –  
изобрети свою  
собственную  
профессию.

Эшли Бриллиант

# ФОРМУЛЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

знания о себе



знания о мире



профессия

я делаю, что  
люблю и умею,  
и это нужно другим  
людям

## Знания о себе:

- что я люблю делать
- мои задатки и способности
- мои хобби
- мои психологические особенности

Я выбираю  
профессию  
из этой  
области

**ПРОФЕССИИ**

## Знания о мире:

- потребности людей моего города, страны, мира
- ситуация на рынке труда
- современные тренды развития мира