

ТАМАРА СУХЕНКО

**ЯК
ОБРАТИ
ПРОФЕСІЮ
МАЙБУТНЬОГО**

Посібник з профорієнтації
для молоді віком від 13 до 80

ЗМІСТ

6 ВСТУП

7 МОДУЛЬ 1. ЯК ОБИРАЄ ПРОФЕСІЮ ПОКОЛІННЯ XXI СТОЛІТТЯ

8 Формули вибору професії

9 Формули створення професій

12 Що змінилося? П'ять тенденцій XXI століття

16 Переконання, які нам заважають при виборі професії

20 Профорієнтаційне тестування

21 Список професій: готельний бізнес і охорона здоров'я

25 МОДУЛЬ 2. ЗМІНА ПАРАДИГМИ: ВІД ЗНАНЬ ДО НАВИЧОК

26 Таланти та здібності

32 Навички, які є затребуваними у XXI столітті

37 Тест: твій тип темпераменту

40 Список професій: бізнес, гуманітарна і соціальна сфера, дизайн

45 **МОДУЛЬ 3.**
ПРОФЕСІЇ ТА СОЦІАЛЬНІ РОЛІ

- 46** Тренди, які формують майбутнє
50 Класифікація професій за предметом праці
54 Список професій: наука і техніка, ІТ-технології

59 **МОДУЛЬ 4.**
ПРОГУЛЯНКА В МАЙБУТНЄ

- 60** Освіта майбутнього
62 Робочі навички, які будуть потрібні у 2020 році
62 Графічний тест — особистісні характеристики
63 Інтелект-карта: моя професія
64 Моя професійна мета
66 План вибору професії

- 69** **КЛЮЧ ДО ТЕСТІВ**
70 **ДУМКИ ПРО ВИХОВАННЯ ДЛЯ БАТЬКІВ**
71 **ЩО ПОЧИТАТИ ПІДЛІТКАМ**
72 **ЩО ПОЧИТАТИ БАТЬКАМ**
73 **ЩО ПОДИВИТИСЬ**
74 **СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ**
74 **ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСИ**
75 **ЗАМІСТЬ ПІСЛЯМОВИ**
76 **ВІДГУКИ ПРО КНИЖКУ**

**Знайди що-небудь, що тобі подобається робити, а потім знайди когось,
хто буде тобі за це платити.**

Кетрін Вайтхорн

**XXI століття стане століттям духовного відродження
або його взагалі не буде.**

Андре Мальро

Майбутнє непередбачуване, тому використовувати готові рецепти життя і роботи даремно. Традиційні професії вмирають, старі стратегії вже не працюють. Накази та інструкції як методи виховання і навчання не просто застаріли, а становлять загрозу — вони знищують таланти і спричиняють війни. Будь-яка життєва творчість, як і професійне самовизначення, народжується тільки за умов свободи вибору.

З викликом невідомості можна буде впоратися, тільки позбувшись стереотипів. Адже роботу і спеціальність уже не обов'язково обирати одну на все життя. Отримання вищої освіти не гарантує успішної кар'єри. Світ не поділяється на технарів і гуманітаріїв. А професії цілком реально створювати «для себе».

Безперечно, цифрові технології посядуть іще більше місця в нашому житті. Поширення роботів і штучного інтелекту може призвести до втрати мільйонів робочих місць. Ми будемо розглядати це як загрозу або як вірогідність? Можливо, позбавлений монотонності розум займеться відновлювальною енергетикою, очищенням води, збереженням здоров'я і пізнанням «темної матерії». Ну, і звичайно, творчістю.

Найважливіші відкриття здійснюються в міждисциплінарних галузях, тому жорстка спеціалізація себе не виправдовує. В майбутньому машинам програють ті, хто скерований на запам'ятовування і накопичення інформації. А виграють ті, для кого важливими є творчість, інновації та стосунки.

Наука і технології можуть знищити світ, якщо будуть розвиватися швидше, ніж мудрішає людство. Можливо, майбутнє збільшить попит на гуманітаріїв, щоб упоратися з цією загрозою, а духовний і емоційний інтелект цінуватимуть нарівні з логіко-математичним і вербальним.

У цій плинній реальності песимістам залишається спостерігати, куди рухається світ, і засвоювати знання, а оптимістам — мріяти, мислити, діяти і формувати майбутнє.

Немає професій
з великим
майбутнім, але
є професіонали
з великим
майбутнім.

Ілля Ільф
та Євген Петров



ВСТУП

Любий друже!

Сьогодні ти вирушаєш у захоплююче плавання. І це допоможе тобі дізнатися більше про себе та про навколишній світ. Саме на базі цих знань ти зможеш обрати собі справу до душі, де твій потенціал максимально розкриється.

Згідно зі статистикою, 50—75% студентів не працюють за обраною ними спеціальністю. Це означає, що ті роки життя, коли вони навчалися у виші, не стали інвестицією у їхню улюблену справу.

Якщо ти хочеш зробити свій вибір більш свідомо, тоді цей курс для тебе. Тобі важливо зрозуміти, що предмет «вибір професії» — не викладають у школі, з нього в тебе не будуть питати домашнє завдання та ставити оцінки. Це — твоя відповідальність і твій вибір майбутнього життя. Рішення — за тобою. Майбутнє створюєш ти своїми рішеннями.

Усі матеріали (відео, інформацію, вправи) підготували ми. Твій внесок — приділити мінімум дві години на тиждень, щоб опанувати програму цього тренінгу. Твій девіз: «Бути допитливим і активним!»



Я зараз тут



А тут я вже знаю, яку професію обрати

Для того щоб зрозуміти, з якої точки ти починаєш маршрут, будь ласка, дай відповідь на запитання: якби тобі довелося сьогодні приймати рішення про вибір професії, то яким би воно було?

Які 5 професій (галузей діяльності) найцікавіші для тебе на сьогодні:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

Якщо хочеш
стартувати
одразу
з вершини
своєї професії –
винайди свою
власну професію.

Ешлі Бріліант

ФОРМУЛИ ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ

знання про себе



знання про світ



професія

я роблю те, що
полюбляю і вмію,
й це потрібно іншим
людям

Знання про себе:

- що я люблю робити
- мої нахили та здібності
- мої хобі
- мої психологічні особливості

Я обираю професію із цієї сфери

ПРОФЕСІЇ

Знання про світ:

- потреби людей мого міста, країни, світу
- ситуація на ринку праці
- сучасні тренди розвитку світу