

ЕЛЕНА АНТОНОВИЧ

ОШИБКИ ЛЮБВИ,
ИЛИ 10 СПОСОБОВ
ИСПОРТИТЬ
ОТНОШЕНИЯ
С МУЖЧИНОЙ



ХАРЬКОВ
«ФОЛИО»
2017

ПОЧЕМУ МИР НАПОЛНЕН ОДИНОКИМИ СЕРДЦАМИ?



Женщины порой наивно верят, что могут понять мужчин, исходя только из своей системы координат. Но необходимо понимать, что мужчины и женщины — это разные вселенные! Мы по-разному смотрим на одни и те же вещи, ходим разными походками, у нас разные телосложения, манеры, привычки и многое другое. И наши отличия не только внешние, но и внутренние, психологические.

У нас разные потребности и приоритеты: женщина хочет сначала любви, потом секса, мужчина говорит, что хочет сначала секса, потом любви. Но понимает ли женщина, что удовлетворяя сексуальный интерес мужчины, она не затрагивает струны его души? Его эмоциональная сфера жизни остается нераскрытой.

К тому же, отсутствие понимания наших гендерных различий делает нас с мужчинами конфликтными. Мы ругаемся, спорим, ссоримся, судимся и — бесконечно выясняем отношения. Почему так выходит, что мы сначала любим, а потом начинаем ненавидеть и избегать друг друга?

Нередко женщина пытается блеснуть перед мужчиной умом, образованием, достижениями, талантами, чтобы при-

влечь к себе больше внимания... Но знает ли женщина, что таким поведением она лишь отпугивает мужчин?

Принцип взаимопонимания между мужчиной и женщиной — во взаимодополнении, а не в соперничестве. Нужна ли мужчине женщина, умеющая все делать лучше него? Или все же ему нужна та, которая будет дополнять его?

Женщина думает о создании семьи, мужчина — о ее содержании. У каждого своя гендерная роль. И не случайно мы созданы такими разными! Ведь гендер — это механизм нашего предназначения: мужчина — добытчик, женщина — хранительница очага. И нужно, чтобы этот механизм работал нам во благо, а не во вред.

Классическая психология теории личности вот уже сто лет как пытается уравнивать женщин и мужчин. Ищет ответ на вопрос, что в нас общего, вместо того, чтобы дать нам понимание, в чем наши различия. А ведь именно здесь и кроется секрет сохранения любовных отношений.

Как психолог с многолетним опытом в области гендерных отношений, могу утверждать: взаимная любовь — это реальность! И она возможна для каждого, кто хочет любить и быть любимым. Но для этого необходимо кое-что изменить в себе.

Рассмотрим 10 типичных ошибок, которые совершают женщины, пытаясь достичь счастья в любви.

Ошибка 1

«ЧТО Я ЗНАЧУ В ЕГО ЖИЗНИ?»



Разговор подружек за столиком кафе:

— Залезть бы к нему в голову и понять, что он там обо мне думает!!!

— И что тогда?

— Я бы поняла, как мне действовать. Я вообще не знаю, как он ко мне относится... То приедет — и не выгнать, то «абонент недоступен»...

— А спросить не пробовала?

— Спросила... Молчит. Лучше бы не спрашивала. Теперь пропал, на звонки не отвечает. Может, с его сестрой поговорить? В качестве женской солидарности... пусть спросит...

Когда женщина пытается понять, что она значит в жизни любимого человека, она готова прибегнуть к любым способам исследования этого вопроса. Она может подсылать к нему общих знакомых, шпионить в соцсетях, устраивать слежку — в прямом и переносном смысле... Ей нужна информация, которая поможет понять, что он чувствует, о чем думает, чем живет. Она ищет пути, как завоевать его внимание и любовь. Вместе с этим, она хочет знать, чего ей ждать от этих отношений и есть ли у них будущее.

Есть такой вид отношений, в которых мужчина появляется на горизонте «любимой» только когда ему удобно. Нередко на вопрос, почему так долго его не было, он отвечает: «Ну я ведь пришел! Чего ты еще хочешь? Ты же знаешь, у меня много работы...» Что тут скажешь? Женщина счастлива и редким встречам. Она охотно посвящает себя этому мужчине в надежде, что когда-нибудь он оценит ее по достоинству, полюбит, и все изменится. Она думает о том, как лучше провести время вместе, как его развлечь, как повлиять на его чувства.

ПОЧЕМУ ОШИБКА?

Почему женская попытка узнать что-то о чувствах мужчины обычно ни к чему хорошему не приводит?

Дело в том, что вопрос «что я значу в твоей жизни?» не будет волновать женщину в тех отношениях, где все в порядке. Если он возникает — значит, есть проблема, и женщина это чувствует. Чаще всего ситуация такая: нельзя сказать, что не любит, и нельзя сказать, что заинтересован, — все вроде как 50 на 50. Желание женщины быть значимой в жизни мужчины слишком велико, чтобы видеть, что не очень-то сильно он в ней заинтересован. «Ну как такое может быть..? — думает она. — Он ведь так ухаживал за мной, так добивался!» Ум говорит ей одно, а сердце — другое. И к чему прислушаться — она не знает. Увы, но женщина забывает, что для мужчины ухаживание и любовь — это разные вещи!

Есть несколько самых распространенных способов, с помощью которых женщина пытается выяснить отношение мужчины к ней. Рассмотрим некоторые из них.

Способы выяснения отношений

1. Поговорить с ним напрямую. Женщина задает ряд вопросов, которые в итоге убийственны для отношений: «Что ты думаешь о нас? Как ты ко мне относишься? Что я значу в твоей жизни? Я устала от неопределенности, скажи что-нибудь...»

Важно понимать: мужчины не переносят таких разговоров. Как они обычно реагируют на эти допросы? Молчат, мычат, сначала уходят от ответа, потом уходят из дома. Как правило, последний женский вопрос в этой череде: «Ты меня любишь?» — окончательно все портит. Почему женщина думает, что если мужчина не говорил ей о своих чувствах и не показывал своей заинтересованности, то он сделает это сейчас, под прессингом прямолинейных, как шпага, вопросов?

Наивно считать, что мужчина признается в том, чего нет. И даже если он скажет: «Да, люблю!» — наутро она может его больше не увидеть. Такие разговоры могут быть просто несвоевременными, потому что чувства мужчины еще не сформированы. Мужская любовь, как правило, проявляется через особое отношение и привязанность, через поведение и поступки, в которых мужчина стремится доказать свою значимость в жизни любимой женщины. Если он этого не делает, то возникает вопрос: насколько она любима?

Как понять, заинтересован ли мужчина в отношениях? Это можно сделать из наблюдений.

Например, если она заболела, пожертвует ли он своим деловым временем, чтобы ее навестить? Заботится ли он о том, чтобы на свиданиях ей было хорошо и комфортно? Старается ли узнать ее интересы и желания, чтобы порадовать чем-то? Если через поведение и поступки женщина не видит активного участия мужчины в ее жизни, то что он может ответить ей