

Трина Мацко

Імбир
для душі



Харків
«Фоліо»
2017



* * *

Імбир містить багато корисних думок, тому він має необмежені лікувальні властивості морального та душевного стану. Приємного до прочитання змісту «Імбиря для душі» надає легка подача актуальних тем, некучості смаку додають гострі висновки та підказки до рішучих дій, він насичений природними історіями, переказами, притчами, образами та іншими корисними темами.

Імбир покращує якість життя, при цьому прискорює обмін енергією. Його використання рекомендується при порушеннях життєвого щасливого стану і особистісного спілкування, завдяки незамінним філософським істинам, які входять до його складу. Імбир також містить рецепти щасливого життя, що поліпшують його якість. Його можна використовувати тим, хто бореться із життєвими обставинами, оскільки стимуляція процесу реальної оцінки ситуації сприяє зниженню опору та пришвидшує пошук їх вирішення.

Життєві ситуації, які приправлені імбирем, можуть легше засвоюватися та приносити покращення у вигляді аналізу їх причин та висновків і мотивації до дій.

Оскільки імбир має протизапальну дію, найпопулярніше його застосування — профілактика і лікування гострих емоційних станів, депресії, апатії, відсутності смаку до життя. Можна використовувати підігріті реальними почуттями імбирні новели. Вважають, що це призводить до швидкого одужання.

Відома також знеболююча дія імбирних історій. При будь-якому душевному, сердечному, моральному болю їх прочитання сприяє зниженню неприємних відчуттів.

У домашніх умовах використовувати цю властивість «Імбиря для душі» можна наступним чином: прочитати їх повільно вголос на самоті, а потім перечитувати уривки та висновки, які будуть мати дію компресу на болюче місце.

Користь імбирних історій також полягає в тому, що вони є досить сильними антиоксидантами, заспокоюють нервову систему, покращують пам'ять, зміцнюють імунітет, допомагають впоратися зі стресом, підвищують гостроту зору та бачення ситуацій, концентрацію уваги, допомагають відновитися після зради, поразки і є відмінним тонізуючим засобом.

Нотки гіркоти, які містяться в складі «Імбиря для душі», можуть мати негативну дію при наявності деяких симптомів, а саме при схильності до інфантильності, вираженому симптомі ліні, при неспецифічній здатності уникати відповідальності за своє життя та бажанні маніпулювати почуттями інших. Також небезпечно використовувати його при нарцисизмі та зручному синдромі жертви.

Імбир має незвичайний пікантний смак, за який його полюбили як імениті особистості, так і домогосподині. Крім позитивних моральних відчуттів, імбирні історії приносять відчутну користь людському організму. Включивши його у свій постійний раціон, помічаєте, що почали почувати себе бадьоріше, активніше, стали рідше сумувати, а приступи апатії та депресії проходять швидше і переносяться легше.

Імбирні новели можна вживати у свіжому вигляді, сторінка за сторінкою смакуючи їх смак, у будь-якому порядку, зазирнувши у меню за підказкою, до якого внутрішнього стану хочеться звернутися на даний момент, або ж випробувати долю і відкрити на довільній сторінці та прочитати ту замальовку, яка випадє саме в цей момент.

Імбир відомий також і як природний афродизіак. Його регулярне вживання усуває симптоми імпотенції, допомагає позбавитися фригідності і навіть позитивним чином впливає на лікування безпліддя.

Він прискорює обмінні процеси, чим заслужив віддану любов тих, хто прагне щасливого і наповненого життя. До того ж імбир, будучи хорошим антиоксидантом, допомагає зберігати молодість і красу.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

Незважаючи на неймовірну користь, шкоди імбир також може заподіяти. Безумовно, шкода ця незначна в порівнянні з корисними властивостями.

Якщо при вживанні імбиру у думках ви відчуваєте щось негативне, варто відразу відмовитися від

подальшого прочитання і проаналізувати: що саме викликає у вас це відчуття. А тоді спробувати читати ще раз. У будь-якому випадку у черговий раз переконаєтеся, що корисні продукти можуть бути дуже позитивними. І зовсім не треба в чомусь обмежувати себе для того, щоб бути здоровими і щасливими. А спробувавши цей імбир одного разу, ви, напевно, знайдете для нього постійне місце у своїй домашній бібліотечці.



Страва 1

ІМБИР перемоги

Порція

2 сторінки

Час приготування

6 хв.

Поживність

*Допоможе у важкій ситуації
вірити в себе*

Щоб смакувало краще

*Додайте до страви добру жменю рішучості, сили
волі та впевненості у власну перемогу.*



ВАШ ХІД, ПАНОВЕ!

Шаховий турнір тривав уже четверту годину. Молодий гравець, який амбітно вирішив виграти, щодалі, то більше впевнювався у тому, що шансів у нього дуже мало. Всі обставини проти. І ходи не вдалося передбачити, і супротивник виявився чудовим гравцем. Але відступати якось не хотілося. На полі залишалося ще кілька його фігур, хоч він не зумів збити жодної, але шанси ще були. Через якийсь час надія, що зможе хоча б втриматися до нічиєї, розтанула зовсім. Залишилася одна фігура і то на такій позиції, що можна було оголошувати програш.

— То що, юний розумнику, здаємося? — єхидно вколов гравець навпроти.

— Ні, не здаємося. — Впертість та якась внутрішня сила взяли гору і додали азарту. Будь що, але здаватися не буду! — твердо вирішив.

— Ну якщо тобі так приємно розтягувати агонію програшу, то я із задоволенням, — прозвучало зверху і самовпевнено.

— Так. Це моя гра і я її дограю до кінця. Робіть хід, а я зроблю наступний відносно вашого ходу.

А далі сталося неймовірне. Супротивник чи то втратив пильність, чи самовпевненість у виграті так



послабила увагу, але він ставив щоразу фігури так, що молодик тільки те й робив, що збивав їх, і в результаті вони залишилися один на один кожен з однією фігурою.

— А тепер як, здаємося? — усміхнувся молодик до супротивника.

Той насупив брови і промовчав. Ще один хід — і його фігура полетіла з поля. Молодик, попри все, таки виграв.

Секрет страви

Ми попадаємо у гру, а тут як у житті. Гравців багато: рідні, близькі, знайомі, соціум. Хтось робить хід — ти у відповідь. Головне грати, поки ти у грі, бо поки ти на полі — ти не програв!