

safari



# Лада Лузина

с а ф а р и

Владислава Кучерова

## Замуж в 30 лет!



Харьков «Фолио» 2013

---

## Я — ТАКАЯ, КАКАЯ Я ЕСТЬ

(вместо предисловия)

Если б однажды я попыталась сосчитать, сколько человек пытались доказать мне: я — *не такая, как надо*, непременно сбилась бы со счета. Но знаю без всяких цифр: кабы я выполнила хоть десятую долю их пожеланий, то давно бы не узнавала себя в зеркале.

У меня были бы черные волосы, стрижка каре, и почти не было бы бровей. По профессии я была бы безработным архитектором, безуспешно пытающимся переквалифицироваться в дизайнера продуктовых этикеток. По семейному положению — разведенной матерью-одиночкой, открывающей рот только для того, чтобы высказать мнение о погоде, здоровье и ценах на транспорт. И, естественно, я б никогда не написала и не опубликовала эту книгу, уже потому, что мой издатель понятия б не имел — кто такая я.

Иными словами, меня, такой, какая я есть, попросту не было бы вообще.

И я, существующая, мгновенно распалась бы на запчасти, начни я вдруг прислушиваться к претензиям, упрекам и прочим «фе» окружающей среды. Ибо именно среда, в виде моего отца, настаивала на поступлении в строительный институт. Каждый второй визажист рекомендовал мне выщипать брови. Каждый второй мужчина требовал, чтобы я плюнула на работу и рожала от него ребенка. А каждая вторая подруга советовала срочно выходить замуж за того, кто предлагает рожать.

Что же касается количества людей, доказывавших: я должна остричь косу и не ляпать вслух все, чего думаю... Ой-ой-ой (читайте лучше статью «Я должна?»).

Так уж устроен наш мир. Нельзя признаваться, что не читала Коэльо, не любишь суши, не знаешь значения слова «фронтиспис» и у тебя проблемы с оргазмом. Оргазм нужно имитировать, про Коэльо говорить, что читала, а услышав незнакомое слово, быстро кивать с умным видом. Иначе все сочтут тебя ущербной и отсталой. Или того хуже: начнут жалеть.

Так и происходит. Стоит мне выложить на стол пачку сигарет «Прима-люкс», собеседники начинают, стыдливо отводя глаза, предлагать мне свой «Парламент» и «Мальборо-лайт». Мысль их прописана на лице крупным шрифтом: «Бедная, у нее нет денег на нормальные сигареты». «Как бы отучить тебя курить эту гадость?! — злится мой приятель. — Ты понимаешь, что о тебе думают люди? Ты портишь свой имидж! Твоя «Прима» — позор».

Не позор — а высшая форма любви к себе!

Поскольку в тот день, когда я брошу курить любимые сигареты, закажу суши вместо любимого салата и из страха остаться одной не смогу послать на фиг мужчину, советующего мне плюнуть на любимую работу, — я срочно запишусь на прием к психоаналитику. И скажу ему: «Доктор, у меня проблема. Я перестала уважать саму себя!» (читайте статью «Врать или не врать?»).

Одна из самых распространенных ошибок нашего времени: мы путаем понятия «самоуважение» с понятием «понты». За последние десять лет нас неплохо обучили эгоизму, карьеризму, меркантильности и честолюбию. Мы, не стесняясь, признаемся в желании заработать много денег, достичь козырного статуса, одеваться в лучшие марки. И истерично понтуемся в том случае, если всего этого пока не имеем... Трусим признаться в собственной неудаче, нелепости, несостоятельности — не-крутизне — даже самим себе. Уговариваем себя, дрожащего: «Да нет, я красиво вышел из той ситуации»; «Да нет, он меня любит. Просто по-своему». Потому как в науке под названием «Любовь к себе» не прошли и азов.

Конечно, и самый закомплексованный индивидуум способен возлюбить себя в тот момент, когда, сидя на заднем сиденье лимузина в платье от Дольче, он удачно щегольнул в беседе цитатой из классика. А вы

пробовали любить себя в непрезентабельных джинсах? Любить себя в миг, когда сморозили полную чушь? Любить, стоящим на обочине дороги и безуспешно пытающемся поймать такси? Любить таким, каким вы есть сейчас — на данный момент!

Избитые истины. Только сильный может позволить себе уступить. Только интеллектуалу позволено изъясняться матом. Мудрецу — признавать: я знаю лишь то, что ничего не знаю. Только миллионер может ходить в потертых ботинках и ездить в отечественном джипе типа «бобик»!

Ибо высшая форма понтов — не понтоваться!

А высшая форма самоуважения — уважать даже свое право на ошибки, огрехи, привычки и причуды, слабости и глупости, на собственное несовершенство.

Любите себя такими, какие вы есть!

Причина первая: лишь принимая себя со всеми недостатками, ты можешь исправить их и расти дальше. Будешь врать себе, что недостатков нет, — тупо остановишься в развитии. Делая вид, будто знаешь слово «фронтиспис», никогда не узнаешь его значение. Старательно имитируя оргазм, никогда не подвигнешь своего партнера помочь тебе достичь его.

Вторая причина: уважая свои драгоценные недостатки, можно легко обратить их в достоинства. Причуды — в оригинальность. Глупость — в бескомплексность. Наивную веру в мечту — в «сбычу всех мечт» и т. д., и т. п. (читай статьи «Мечты сбываются» и «Обратная сторона недостатков»).

Причина третья: так гораздо проще жить!

---

## СОДЕРЖАНИЕ

Я — такая, какая я есть (вместо предисловия) ..... 5

### **Я — ЛУЧШАЯ!** **ПОСОБИЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЭГОИСТОК** (часть вторая)

Идеальная идиотка .....	11
Звездная девочка .....	17
Сплетни и домыслы.....	24
Врать или не врать? .....	31
Разве ты не шлюха?.....	38
«Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир!» .....	42
Я должна? .....	49
Дело принципа.....	55
Время — деньги!.....	62
Потому, что я так хочу!.....	69
Мечты сбываются!.....	76
Я — лучшая? .....	83

### **ПРАЗДНИК В ОДИНОЧЕСТВЕ**

Праздник в одиночестве .....	93
Постотпускная депрессия .....	100
Крещенские гадания.....	107

### **ХОЧУ ЗАМУЖ, или Я НЕ БРОШУ КУРИТЬ РАДИ ТЕБЯ!**

(Как выйти замуж)

Ты меня любишь?.....	117
Почему он бросил меня? .....	123

Конфликтная ситуация.....	130
Мужчина, деньги, женщина, или Как выйти замуж за миллионера? .....	136
Красавец-мужчина .....	143
Брак по расчету .....	150
Идеализм: достоинство или грех?.....	156
Обратная сторона недостатков.....	163
Хочу замуж, или Я не брошу курить ради тебя!.....	170
Почему мужчины женятся?.....	177
Штамп в паспорте .....	184

### ЗАМУЖ В 30 ЛЕТ

Осторожно, счастье! .....	193
«Я» и «Мы».....	199
Детский вопрос.....	206
Игра с воображаемым мужем.....	213
Ты мне обещал!.....	220
Мелочи жизни.....	227
Женская истерика .....	234
В постели с врагом .....	241
Замуж в 30 лет.....	248

### СОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ЧУВСТВ

Трудные родители .....	259
Совершеннолетняя дружба .....	266
Мой любимый начальник .....	273
Мода .....	279
Игрушки взрослых детей .....	286
Бабий век — сорок лет?.....	293

### АФОРИЗМЫ ЛАДЫ ЛУЗИНОЙ

из книги «Секс и город Киев. 13 способов решить свои девичьи проблемы» .....	303
--	-----